

# CENTRO ESTIVO

Ragazzi/e 9 - 13 anni

## Campo Sport & Avventura



*"Perché un bambino cresca sano, ha bisogno di giocare tre ore ogni giorno all'aria aperta"*  
(Heike Freire, psicologa e scrittrice)

Noi della A.S.D. SUPERBUS non possiamo cambiare il corso della vita dei vostri figli, e nemmeno vogliamo farlo. Vogliamo offrire loro un "momento" in cui possano riprendersi i ritmi naturali. Con questa attività facciamo vivere loro un'esperienza nella Natura con una grande quantità e diversità di stimoli, possibilità di movimento e divertimento, che contribuirà ad aumentare la forza fisica ed emozionale, il senso di indipendenza, di fiducia in se stessi e nelle loro capacità.

E' risaputo che il ragazzo che vive giornalmente in un contesto Naturale riceve un imprinting che mai più verrà cancellato e che userà nel corso della sua vita. Verrà stimolato: a "fare del suo meglio" per essere una persona felice, a rispettare se stesso, i suoi simili ed il mondo che lo circonda. E allora sciogliete le briglie! Lasciate che vada a dormire in tenda stanco e contento e che si alzi al mattino con i sussurri della natura lontano dallo smog e dal rumore del traffico.

**LI ASPETTIAMO!**

### DA GIUGNO A SETTEMBRE

Una settimana (da domenica pomeriggio a sabato mattina), nel Parco Naturale Regionale di Bracciano - Martignano, vissuta in tenda per riscoprire la Natura di giorno e di notte!

Tra le attività, escursioni nel Parco, attività sportive, tiro con l'arco, tecniche di superamento ostacoli, elementi di sopravvivenza, giochi, divertimento e tanto altro....

Ma cosa faranno esattamente?

Il Campo Sport & Avventura è situato in un'area boschiva molto caratteristica, attraversata da un ruscello, confinante con il "Parco Naturale Regionale di Bracciano-Martignano".

In sintesi, oltre alle escursioni nel Parco, impareranno a leggere la carta topografica, ad orientarsi, ad accendere il fuoco, a cuocersi il cibo, a costruire un riparo; praticheranno attività sportiva, impareranno a come superare degli ostacoli oltre a nozioni di tiro con l'arco.

Impareranno a gestire delle "difficoltà" in un ambiente diverso dal solito ed a collaborare con gli altri. Tutte le attività, svolte in modo divertente, sono strutturate per sollecitare i giovani ad avere una mente aperta, che si adatti alle nuove situazioni, a trovare soluzioni e risolvere conflitti, per far acquisire loro ulteriore sicurezza in se stessi, necessaria e sempre utile per "sopravvivere" nella giungla metropolitana, e rispetto verso se stessi e gli altri.

Il prezzo pieno per la settimana, tutto incluso, è di **380,00** euro più 20,00 euro di iscrizione alla ASD.

**Per i soci de IL CIRCOLO**

**20% di sconto (quindi euro 300,00) più 16,00 euro di iscrizione alla ASD.**

Per maggiori informazioni visitate il sito [www.asdsuperbus.it](http://www.asdsuperbus.it)